

Hypnose régressive et accompagnement des douleurs chroniques

Proposition de collaboration

Cette proposition s'adresse aux psychologues et autres professionnels accompagnants :

L'accompagnement par l'hypnose régressive et humaniste permet d'explorer les dimensions émotionnelles liées aux douleurs chroniques, comme l'endométriose ou l'adénomyose, en complément d'un suivi psychologique. Il ne se substitue en aucun cas à une prise en charge médicale ou thérapeutique, mais vise à soutenir le travail déjà engagé.

Je suis Féline Marcin, hypno-coach spécialisée en hypnose régressive et humaniste. J'accompagne les personnes dans l'exploration de leur monde intérieur, en respectant leur rythme, leurs limites et leur sécurité intérieure.

Objectifs et déroulement des séances

- Explorer le vécu émotionnel lié à la douleur
- Entrer en contact avec certaines mémoires émotionnelles
- Restaurer un lien apaisé avec le corps
- Favoriser un mieux-être global

Déroulement et suivi

- Séances individuelles de 1h30 à 2h, en visio ou présentiel
- Nombre de séances adapté à la personne (souvent 3 à 5)
- Espacement conseillé : 2 à 3 semaines, à ajuster selon le suivi psychologique.
- Questionnaires et auto-évaluations (EVA) avant chaque séance pour suivre la douleur et le bien-être
- Bilan à 6 mois pour évaluer l'efficacité des séances, incluant bien-être émotionnel et perception de la douleur

Cadre et éthique

- Respect du rythme, des limites et du consentement éclairé
- Approche non directive
- Éclairage symbolique proposé comme support, libre à la personne de l'intégrer
- Liberté d'interrompre l'accompagnement à tout moment
- Confidentialité stricte

Collaboration avec les professionnels

- Orientation vers les séances avec l'accord de la personne
- Suivi thérapeutique existant reste prioritaire
- Partage d'observations générales possible uniquement avec consentement
- Limites
- Aucun diagnostic ou traitement médical n'est posé ou remplacé
- L'accompagnement reste complémentaire au suivi médical ou psychologique

Contact

Féline Marcin – Hypno-coach en hypnose régressive et humaniste

🌐 <https://www.adelphie.eu>

☎ 07 49 71 22 39

✉ hypno-coaching@adelphie.eu